

Uit onderzoek is gebleken dat mensen met de ziekte kanker veel profijt kunnen hebben van massage. Massage geeft geen genezing, maar verbetert de kwaliteit van leven. Een massage helpt het vertrouwen in het lichaam te herstellen. Maar misschien nog belangrijker: massage kan symptomen als pijn, misselijkheid, vermoeidheid, slaperigheid, angst, stress en depressie verminderen. Daarom mag dit onderdeel niet ontbreken in de specialisatie Oncologisch Voetzorgverlener (OVV).

Door: Esmee Vechtoddi

Massage bij kanker

Onderdeel specialisatie Oncologisch Voetzorgverlener

Bij het masseren van kankerpatiënten is het van belang dat de masseur weet wat hij doet. Ieder stadium van de ziekte vraagt om een andere benadering. Helder & Kadira – Opleidingsinstituut Massage bij kanker verzorgt bijscholings-trainingen voor professionele massage-therapeuten over massage bij kanker. Oprichters en tevens massagetherapeuten Estelle Smits en Klara van Zijdam leren de deelnemers een optimaal afgestemde en verantwoorde massage te geven. Zij putten



Oncologisch Voetzorgverlener

Onder voetzorgverleners is grote belangstelling voor voetzorg en oncologie. Vaak weten zij te weinig over kanker en de gevolgen daarvan voor cliënten en hun voeten. *De Medische Voet* is daarom in november gestart met de pilot Oncologisch Voetzorgverlener. De opleiding start in 2014 in Haarlem (maart), Zwolle (mei), Eindhoven (september) en Rotterdam (oktober). Hiervoor kunnen pedicure-plussers, medisch pedicures, podologen en podotherapeuten zich nog aanmelden. Diverse thema's passeren tijdens het theoretische deel de revue, zoals wat de ziekte kanker is, wat voor behandelingen er zijn, pijnmanagement, en chemotherapie. Ook komt communicatie met andere zorgverleners aan de orde en hoe om te gaan met mensen met kanker. Daarnaast wordt er van de deelnemers verwacht dat zij ervaring opdoen in de praktijk tijdens stage.

Kijk voor de gehele inhoud van de specialisatie Oncologisch Voetzorgverlener op: www.demedischevoet.nl. Voor meer informatie over massage bij kanker, kijk op: www.massagebijkanker.nl

uit jarenlange ervaring in theorie en praktijk en daarom verzorgen zij tijdens de specialisatie Oncologisch Voetzorgverlener een cursus over ontspannende voetmassages bij kankerpatiënten.

Kanker geen contra-indicatie voor massage

Een juiste manier van masseren bij de ziekte kanker bestaat niet. De massage moet aangepast worden aan de fase van de ziekte, behandeling, symptomen en bijwerkingen. Dit is voor elke patiënt anders. Estelle en Klara stellen dat kanker - zoals vaak wordt gedacht - geen contra-indicatie hoeft te zijn voor een massage. "Het is belangrijk om mensen met kanker, die door hun ziekte uit balans zijn, niet verder uit balans te brengen. Wij leren de deelnemers wanneer er een absolute contra-indicatie is en een cliënt niet gemasseerd mag worden."

Daarnaast reiken de massagetherapeuten tijdens hun cursussen alle kennis aan die de cursisten nodig hebben bij het afnemen van een anamnese en het opstellen van een massageplan. "In onze training komen de verschillende behandelingen,

symptomen en bijwerkingen aan bod. Dit is noodzakelijke lesstof om tot een juiste benadering van de cliënt en zijn ziekte te komen." Tijdens de specialisatie Oncologisch Voetzorgverlener kan dit niet allemaal behandeld worden. Wel wordt de deelnemers aan deze specialisatie geleerd hoe zij een ontspannende voetmassage kunnen geven aan iemand met kanker.

Veilig masseren

De training die Estelle en Klara geven, volgt de richtlijnen van de Society voor Oncology Massage uit de VS. Zowel in theorie als in praktijk wordt veel aandacht besteed aan de gevolgen van de behandelingen en bijwerkingen van de ziekte voor de massage. Een van de deelnemers van een training van Helder & Kadira zegt heel blij te zijn de training gevolgd te hebben. "Ik kan nu mensen met kanker veilig masseren en ik heb gezien hoeveel effect het heeft. Geweldig! Het gaat nu mijn missie worden om zoveel mogelijk collega's duidelijk te maken dat een dergelijke training noodzakelijk is om goed te weten wat je doet."